

スカイアドベンチャートランポリン使用上の注意

安全上の注意日本語訳（説明書 P2）

トランポリンの使用上の注意（安全に使用するために）

トランポリンを使用する前に必ずお読みください。

このマニュアルを読んで理解をして使ってください。

怪我を防ぎ安全に楽しく使用するために必ず下記の注意に従ってください。

- ・怪我・病気がある人の運動は必ず医師の指示に従ってください。
- ・使用するために前にトランポリンを確認してください。（すべてのボルト、ジャンプマット、セーフティネット、スプリングマット、スプリング等）もしも、部品が破損している場合は使用しないでください。
- ・セーフティネットは必ず使用してください。落下を防止します。
- ・必ず一人ずつ使用してください。
- ・自分のスキルにあった運動をしてください。無理な跳び方をしないでください。
- ・安全のため単独で使用せず監視する人と使用してください。
- ・体の不調（めまいや吐き気）や痛みが生じた場合はすぐに使用をやめてください。めまいや吐き気を生じた場合は横になり安静にしてください。体調が戻らない場合は医師に相談してください。
- ・トランポリンを使用するときは運動に適した服装で使用してください。靴を脱いでご使用ください。
- ・急に高くジャンプをしないでください。まずは低いジャンプから始めてください。
- ・トランポリンを安全に長く使うために定期的に部品を点検してください。使用者と監督者は必ず使用上の注意を理解し使用してください。使用者は自分のスキルにあった運動をし無理なジャンプはしないでください。
- ・トランポリンは平らなところに安全に組み立ててください。

トランポリン使用上の注意日本語訳（説明書 P3）

- ・高く跳ぶ前に止まることを学んでください。（コントロールを失い怪我を防ぐため）
- ・ジャンプをやめるときは膝を曲げて衝撃を吸収しましょう。
- ・このスキルは跳ねるのをやめたいと思ったときに使います。
- ・宙返りや危険と思われるスタント行為はしないでください。もしあなたが失敗した場合、頭や首や背中の骨を折り命に係わる場合があります。
- ・トランポリンを使用するときにはトランポリンの下に人やペットがいないか、枝やワイヤーなどの危険物がないことを必ず確認してください。トランポリンを跳ぶときには手に何も持たずトランポリンの上に何も置かないでください。
- ・メンテナンスを怠ると怪我のリスクが増えます。必ず使用前にすべての部品を点検してください。
- ・外でトランポリンを使用する場合は天候の悪い日（雨天や強風等）トランポリンが濡れている場合は使

用しないでください。滑ったりバランスを崩したりし転倒の危険があります。

- ・トランポリンを使っていない時に子どもが勝手に遊ばないようにはしごを外しておいてください。

起こりうる事故（説明書 P4）

- ・トランポリンへの乗り降り

トランポリンの乗り降りには十分に注意してください。フレームをしっかりとつかみ付属の梯子をつかって乗り降りしてください。屋根から飛び移り、トランポリンからの飛び降りは非常に危険ですので止めてください。子どもの乗り降りは保護者の助けが必要な場合があります。

- ・アルコールや薬を使用

アルコールや薬を飲んだ時はトランポリンを使用しないでください。

- ・複数人での使用

必ず一人で使用してください。怪我の可能性あります。

- ・バネとフレーム

トランポリンを使用する際は真ん中で跳んでください。怪我のリスクを減らします。バネの上やフレームの上では跳ばないでください。必ずマットの上で跳んでください。

- ・コントロールを失う

基本のジャンプを習得して難しい跳び方にチャレンジしましょう。いきなり難しいことをしないようにしてください。宙返りなどはやめてください。

（説明書 P18）

- ・体重制限は必ずまもってください。

1 6 f t 1 3 f t トランポリン (1 5 0 k g)

1 0 f t 8 f t (1 0 0 k g)

ミニトランポリン (4 5 k g)

これらの注意事項を必ず守り安全に楽しくご使用ください。

使用中の事故や怪我は当社は責任を負いかねます。必ず自己責任でご使用お願いいたします。

メンテナンスで部品交換の場合は部品を販売しておりますのでご相談ください。

スカイアドベンチャートランポリン販売店 Officesora